



Inizio giornata

VIENI SPIRITO FORZA DALL'ALTO

Vieni Spirito,

forza dall'alto nel mio cuore

fammi rinascere Signore, Spirito (2 volte)

Come una fonte (vieni in me)

Come un oceano (vieni in me)

Come un fiume (vieni in me)

Come un fragore (vieni in me)

Vieni Spirito,

forza dall'alto nel mio cuore

fammi rinascere Signore, Spirito

Come un vento (vieni in me)

Come una fiamma (vieni in me)

Come un fuoco (vieni in me)

Come una luce (vieni in me)

Vieni Spirito,

forza dall'alto nel mio cuore

fammi rinascere Signore, Spirito (2 volte)

PREGHIERA

Qualcuno ha detto che il mondo è di chi lo ama.

Ebbene, noi amiamo il mondo,

lo amiamo perdutamente e desideriamo

che ogni gesto che facciamo

serva per riportarlo a Dio, tutto suo di nuovo,

com'era al principio.

Lo amiamo senza gesti plateali,

nel segreto delle nostre giornate dense,

lo amiamo in ogni persona che bussa.

Da tutta la storia, Dio non smette di cercarci.

Sussulta di gioia quando trova qualcuno

che a sua volta lo sta cercando.

Io mi sono fatto trovare e oggi

e ogni giorno gli ripeto "Sì, ci sto".

Facciamo che ogni giorno della nostra esistenza sia

"SÌ, IO CI STO!"

(da "Una porta sempre aperta" Ernesto Olivero – ed. Priuli&Verluccha)

S. MESSA

Canto d'ingresso

GRANDI COSE

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità. **Rit.**

PRIMA LETTURA

Dal libro della Genesi 9, 8-15

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO 24

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

SECONDA LETTURA

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corìnzi 3,16-23

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Al Vangelo:

Lode a te o Cristo, Verbo di salvezza,

Lode a te o Cristo, Parola di Dio per noi

VANGELO

Dal Vangelo secondo Marco 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

Canto d'offertorio

FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA

Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni uomo:

pane della nostra vita, cibo della quotidianità.

Tu che lo prendevi un giorno, lo spezzavi per i tuoi,

oggi vieni in questo pane, cibo vero dell'umanità.

E sarò pane, e sarò vino nella mia vita, nelle tue mani.

Ti accoglierò dentro di me, farò di me un'offerta viva,

un sacrificio gradito a Te.

Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni uomo:

vino delle nostre vigne, sulla mensa dei fratelli tuoi.

Tu che lo prendevi un giorno, lo bevevi con i tuoi,

oggi vieni in questo vino e ti doni per la vita mia.

E sarò pane, e sarò vino nella mia vita, nelle tue mani.

Ti accoglierò dentro di me, farò di me un'offerta viva,

un sacrificio gradito a Te.

Canti di comunione

LA STELLA POLARE – TU AL CENTRO DEL MIO CUORE

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,

di trovare Te, di stare insieme a Te.

Unico riferimento del mio andare,

unica regione Tu, unico sostegno Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu!

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,

ma c'è un punto fermo, è quella stella là.

La stella polare è fissa ed è la sola:

la stella polare Tu, la stella sicura Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu!

**Tutto ruota intorno a Te, in funzione di Te,
e poi non importa il “come”, il “dove”, il “se”.**

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore:

il significato allora sarai Tu,

quello che farò sarà soltanto amore.

Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu!

**Tutto ruota intorno a Te, in funzione di Te,
e poi non importa il “come”, il “dove”, il “se”.**

VERBUM PANIS

Prima del tempo, prima ancora che la terra cominciasse a vivere,
il Verbo era presso Dio.

Venne nel mondo e per non abbandonarci in questo viaggio ci lasciò
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

**Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame.**

Qui vive la tua chiesa intorno a te

dove ognuno troverà la sua vera casa.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis ...

Prima del tempo quando l'universo fu creato dall'oscurità,
il Verbo era presso Dio.

Venne nel mondo nella sua misericordia Dio ha mandato il Figlio suo
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

**Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame.**

Qui vive la tua chiesa intorno a te

dove ognuno troverà la sua vera casa.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

PANE DEL CIELO

**Pane del cielo sei tu, Gesù,
via d'amore, Tu ci fai come te.**

No, non è rimasta fredda la terra,
Tu sei rimasto con noi per nutrirci di te.
Pane di vita ed infiammare col tuo amore
tutta l'umanità.

**Pane del cielo sei tu, Gesù,
via d'amore, Tu ci fai come te.**

Sì, il cielo è qui su questa terra,
Tu sei rimasto con noi ma ci porti con te,
nella tua casa, dove vivremo insieme a te
tutta l'eternità.

**Pane del cielo sei tu, Gesù,
via d'amore, Tu ci fai come te.**

No, la morte non può farci paura,
Tu sei rimasto con noi e chi vive in te,
vive per sempre, sei Dio per noi, sei Dio con noi,
Dio in mezzo a noi.

**Pane del cielo sei tu, Gesù,
via d'amore, Tu ci fai come te.**

Canto finale

ANDATE PER LA STRADE

**Andate per le strade in tutto il mondo,
chiamate i miei amici per far festa:
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo,
dicendo: "È vicino il Regno dei cieli".
Guarite i malati, mondate i lebbrosi,
rendete la vita a chi l'ha perduta.

**Andate per le strade in tutto il mondo,
chiamate i miei amici per far festa:
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Vi è stato donato con amore gratuito:
ugualmente donate con gioia e per amore.
Con voi non prendete né oro né argento,
perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

**Andate per le strade in tutto il mondo,
chiamate i miei amici per far festa:
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Fine giornata

LA MIA ANIMA CANTA

**La mia anima canta la grandezza del Signore,
il mio spirito esulta nel mio Salvatore.
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata,
in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.**

La mia gioia è nel Signore
che ha compiuto grandi cose in me.
La mia lode al Dio fedele
che ha soccorso il suo popolo
e non ha dimenticato le sue promesse d'amore.

**La mia anima canta la grandezza del Signore,
il mio spirito esulta nel mio Salvatore.
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata,
in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.**

Ha disperso i superbi
nei pensieri inconfessabili.
Ha depresso i potenti,
ha risollevato gli umili.
Ha saziato gli affamati
e aperto ai ricchi le mani.

**La mia anima canta la grandezza del Signore,
il mio spirito esulta nel mio Salvatore.
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata,
in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.**

